

# LEADERSHIP COACHING



**intensieve 8-daagse coaching  
DE BRONNEN IN JEZELF**

# Villa DaCapo

# Leadershipcoaching

DaCapo Advies & Training organiseert een **acht**-daagse Leadershipcoaching **Villa DaCapo** in Turkije, Frankrijk (Ardennen) of Italie (Toscane). De zeer intensieve week bestaat uit acht thema's – zie het programma. Theorie, praktijkoefeningen en verwerking wisselen elkaar af waarbij je de tijd krijgt, en neemt, voor zelfreflectie en feedback. De focus ligt op jouw leiderschapsontwikkeling.

## DE HEEN- EN TERUGREIS

Villa DaCapo Leadershipcoaching start enkele malen per jaar. We vertrekken samen vanaf Zeist of Schiphol en reizen naar de plek waar Villa DaCapo plaats vindt. Wanneer we teruggaan, ga je met een volle rugzak aan resultaten – zowel in theorie als in praktische uitvoering naar huis, naar de zaak.

## HET DAGPROGRAMMA



Elke dag in de intensieve week begint met een 'mentale/modelmatige' sessie in de ochtend, verzorgd door Hans Koch. Hierna organiseert het CoachTeam van 2 coaches de **verwerkingsactiviteiten**. Deze versterken je nieuw verworven inzichten en bijbehorend gedrag. Sommige activiteiten zijn gezamenlijk, zoals een bezoek aan de lokale markt, een wandeling naar een uitkijkpunt of door een bos, een auto- of boottocht of het bezoeken van een culturele

plaats of museum.

## HET DOEL VAN DE COACHING

Een mentale bezinningsweek (volgens o.a. boeddhistische principes – de reis met de os) waarin je helder voor ogen krijgt wat je missie als leider is, wat je doelen zijn in leiderschap, welke besluiten je hebt te nemen. Wat wil ik als bagage en welke last wil ik loslaten. Je leert je waardensystemen en kwaliteiten scherper te krijgen. Je leert patronen te doorbreken en alternatieven te zien voor je gedrag waarmee je **wel** gewenst resultaat bereikt. Met onze methodiek kom je in **Villa DaCapo** tot leiderschap en je gaat **echt** anders terug naar Nederland, wanneer je dat wilt. Een persoonlijk werk- en logboek met notities en ook alle syllabi krijg je mee.



## DOELGROEP/CONDITIES

**Villa DaCapo** is de oplossing voor managers die binnen één week een **forse stap** willen maken in hun leiderschapsontwikkeling. Deze reis is de 'Master in Leadership Development (MLD)'. Een traject van maximaal een half jaar 'coaching on the job' is af te spreken. Een intake vooraf met persoonlijkheidsvragenlijst en waardentest plus een evaluatie na zes weken is inclusief. De investering bedraagt € 4.950,- p/p (vergelijk het met andere aanbieders van zo'n intensief programma!). De reis- en verblijfkosten (± € 1.500,-) en je persoonlijke uitgaven (zoals drankjes) komen erbij.



Inbegrepen zijn:

- Intake, testing en feedback daarop; evaluatie zes weken na terugreis
- 8 sessies intensieve coaching, plus verwerkingsactiviteiten in Villa DaCapo (± 90 uur coaching)
- Extra individuele sessies in Villa DaCapo
- Het verblijf op basis van vol pension
- Alle activiteiten, vervoer van en naar diverse plaatsen e.d.

Programma:

- 08.00 – 12.00: theoretische modellen in verbinding en ontwikkeling
- 12.00 – 17.00: praktische oefeningen in leiderschap
- 17.00 – 22.00: verwerking en persoonlijke feedback.

Er gaan maximaal 4 personen per 2 coaches mee. Dus het is ook echt heel intensief!

**In 2009 gaan we van 18 tot 25 juli.** Andere periodes af te stemmen met DaCapo.

Voor vragen of meer informatie over deze unieke reis neem je contact op met DaCapo. We hopen je graag te zien in Villa DaCapo!

DaCapo Advies & Training

Driebergseweg 26

3708 JC ZEIST

T : 030-6982080

F : 030-6910045

E : info@dacapo.nl

W: www.dacapo.nl

: www.villadacapo.nl

## HET COACHTEAM

Hans Koch en Tina Willekes koppelen meer dan 40 jaar ervaring in coaching en bedrijfsbegeleiding aan elkaar. Een bron van inspiratie is hun unieke samenwerking en hun enorm enthousiasme. Ze zijn verhalenvertellers en werken met o.a. hypnose en archetypische counselling.

©DaCapo 2009

©DaCapo

### de intake

#### 0. Wie ben ik als leider

##### . Gedragspatronen

Weten wie je bent en welke patronen je in contacten hanteert

Weten welke waarden-systemen jouw gedrag sturen en hoe dat versterkt/botst  
Ontwikkelingsopties kunnen overzien en concretiseren  
Sterktes en kansen in beeld hebben

elk onderwerp is een thema van de dag in Villa DaCapo

#### 1. Wat wil ik als leider

##### . Doelen

Je doelen en doelstellingen kunnen visualiseren en concreet bereikbaar maken  
Je resultaten op korte en lange termijn op een tijdsbalk zetten en halen!  
Je zelf en je doelen organiseren en concreet ondervinden hoe veranderen werkt  
Je motivator en ook je saboteur leren kennen  
Vertrouwen ontwikkelen in jezelf en je resources

#### 2. Wat kan ik als leider

##### . Kernkwaliteiten

Je basiskwaliteiten kunnen benoemen en vanuit de kern kunnen ontwikkelen, gekoppeld aan je zelf, je relaties en je omgeving  
beslissingen kunnen nemen op basis van verstand en gevoel  
Leren communiceren met andere gedragstypen: feitelijk en globaal, op detail en generalistisch

#### 3. Waarom kan ik leiden

##### . Waarden en drijfveren

Vanuit je identiteit en missie de dingen doen met visie en strategie  
Snappen welke rollen en behoeften je vervult in je relaties/omgeving  
Jezelf en je omgeving kunnen (de)motiveren en daar leiding in nemen  
Grondwaarden in jezelf

#### 4. Hoe ontwikkel ik leiderschap

##### . Leerprocessen

Leren door doen, reflectie, analyse en beslissen  
Je leercyclus uitbreiden, zodat je adequaat op elke situatie kunt reageren  
Leren hoe je in nieuwe situaties kunt handelen  
Snappen wat veranderen is en transformationeel kunnen acteren en leiden  
Grenzen van het onmogelijke kunnen doorbreken  
Je blokkades en weerstanden voorgoed overwinnen

#### 5. Wat stimuleert me

##### . Zicht op remmingen

Hoe haal je wat in je hoofd, hoe beïnvloed je  
Bewust je onderbewustzijn gebruiken als stimulans  
. Quantumtheorie inzetten als manier om jezelf (en je blokkades) te overwinnen  
Een onderdeel van het geheel kunnen zijn (uniciteit in de context)  
Op elk moment je bron als kracht inzetten met bijbehorend gedrag. Ontdek de reus in jezelf

#### 6. Hoe organiseer ik

##### . Resource management

Hoe voorkom je burn out  
Hoe leidt je je collega's in hun ontwikkeling  
Je zelf en anderen leren organiseren  
De wereld om je heen kunnen beïnvloeden, door jouw manier, jouw kracht  
Je doelen en afspraken zo krachtig hebben, dat je ze altijd binnen bereik hebt  
Je bron als krachtfactor

#### 7. Hoe communiceer ik

##### . Herken je eigen taal

Je verbale en non-verbale inzichten gebruiken om je doelen en resultaten echt te verbeteren  
Kunnen onderhandelen met win/win resultaten  
Conflicten als optie tot harmonie gaan gebruiken  
De taal als interactie-instrument gebruiken  
Afspraken waar maken  
Met het verschil in je zelf kunnen leven

### De evaluatie

#### 8. Hoe houd ik het vast

##### . Transformatie

Veranderingen leren toepassen in je zelf, je collega's en omgeving  
Loslaten en vertrouwen op eigen kracht  
Verander de wereld en begin bij je zelf

### Wees die je wilt zijn

**Maak de ommekeer:  
Begin bij je bron**