

Villa DaCapo



DaCapo Advies & Training organiseert een exclusieve 7-8-daagse coaching in Villa DaCapo in Frankrijk, Italië of Turkije. Deze intensieve coaching start tijdens de heenreis, en eindigt op de terugreis. We verblijven zeven dagen op een inspirerende locatie waarbij we de ochtend van elke dag vullen met het bespreken van een thema. In de middag en avond verwerken we de materie door middel van activiteiten. De gehele coaching bestaat uit tien thema's. Villa DaCapo is de start van een individueel management- ontwikkelingsstraject.

We gaan het hele jaar door van zondag tot zaterdag of zondag naar Villa DaCapo. We vertrekken samen van station Driebergen/Zeist of vanaf Schiphol. Daar kom je ook weer terug en in de tussentijd is alles rondom jouw coaching volledig verzorgd. Dus ... je hoeft alleen bezig te zijn met je eigen ontwikkeling. Elke dag doe je stappen in de richting van je persoonlijke doel(en) en worden je resultaten zichtbaarder en concreter.

Doel en resultaat van de coaching

Het doel van je coaching is een proces van bewust ontwikkelen van jezelf. Op basis van de thema's in het programma krijg je inzicht in je huidige gedragspatronen. Een even belangrijk doel is het transformeren van overtuigingen: **die** leiden tot het ontwikkelen van nieuw gedrag. Je staat opnieuw met kracht in je identiteit en je kunt zijn die je wilt zijn. Nu kun je volop gebruik maken van alle kwaliteiten die je al tot je beschikking had. De theorie in de ochtend en de activiteiten in de middag genereren feedback op je ontwikkeling. De ochtendsessie is diepgaand en interessant. De middagactiviteiten zorgen voor de verwerking. Door de coaching, de activiteiten en de DaCapo-methodiek® in Villa DaCapo kom je tot je kern. In Villa DaCapo geef je jezelf, als manager, werknemer of zelfstandige een extra impuls om je doel(en) te bereiken.

Doelgroep

De coaching is exclusief voor cliënten van DaCapo. Een intake met persoonlijkheidsvragenlijst (MBTI), waardentest (Graves) en leerstijlentest (Kolb), is de basis. Met Villa DaCapo bespaar je jezelf een lang coachingstraject met elke twee weken een afspraak. Villa DaCapo is dé manier om efficiënt en effectief resultaten te behalen in veel kortere tijd. De investering is € 4.950,- per persoon (excl. BTW) voor een mix van individuele coaching en counselling, "1 op 2"-coaching en verwerking (totaal ± 90 uur). De kosten voor reis en verblijf worden apart gefactureerd (± € 1.500,-). Villa DaCapo krijgt vaak verdieping als management ontwikkelingstraject door toevoeging van ± 5 à 10 coachingssessies.

Dus ...

- Intake, testing en feedback daarop: evaluatie twee tot zes weken na terugreis
- 7 - 8 dagen intensieve coaching
- Transfer Nederland/Villa DaCapo vice versa en vol pension in een bijzondere kamer.

DaCapo CoachTeam

Een DaCapo CoachTeam bestaat uit een senior coach die meer dan 30 jaar praktijkervaring heeft met het coachen/counsellen van mensen, directie en management in ontwikkelingstrajecten en één of twee bij DaCapo aangesloten coaches.

Logboek en werkboek

Je houdt je ontwikkelingen bij in een werkboek. Dagelijks filter je deze in een logboek. Daarin zitten ook de werkbladen en hand-outs, zodat je een geweldig naslagwerk krijgt.

Programmastructuur

- 08.00 ontbijt, kaderzetting en theoretische benadering dagthema
- 11.00 start metaforisch programma, inclusief lunch
- 16.00 reflectie op de dag, koppeling theorie en praktisch programma
- 17.00 individuele verwerking van het dagthema, bijhouden leerboek, consultaties
- 19.00 evaluatie van het dagthema, overzicht weekthema, voorbereiding volgende dag
- 19.30 aperitief en diner samen met andere gasten in Villa DaCapo
- 22.00 afsluiting van de dag, afsluiting gezamenlijk programma.



Data Villa DaCapo 2009

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 22 – 28 maart : la France | 29 aug – 5 sep: Turkije |
| 19 – 25 april : la France | 3 – 10 okt: Turkije |
| 10 – 17 mei : Toscane (leiderschap) | 8 – 14 nov: la France (leiderschap) |
| 6 – 13 juni : Turkije | 13 – 19 dec: la France |
| 4 – 11 juli : Turkije | |

Op aanvraag realiseren we voor groepen en/of managementteams in Turkije, Italië en Frankrijk een speciaal programma

DaCapo Advies & Training
Driebergseweg 26
3708 JC ZEIST
T : 030-6982080
F : 030-6910045
E : info@dacapo.nl
W: www.dacapo.nl
: www.villadacapo.nl

HET COACHTEAM

Hans Koch en DaCapo coaches begeleiden team- & organisatieontwikkeling. Al onze coaches zijn gekwalificeerd in de MBTI en opgeleid als managementcoach. Ze hebben diverse achtergronden, waardoor we coaching en training en ook therapie kunnen aanbieden, in alle branches.

® DaCapo 2009

® DaCapo

Intake testen: MBTI - Graves - Leerstijlen Kolb en ... Je eigen motivatie. Elke dag in Villa DaCapo is een thema. We beginnen al op de heenreis en eindigen pas op de terugreis.

<p>Intake Wie ben ik</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ MBTI-verdieping gedragspatronen ▪ Graves waardentest waarden/motivatoren identiteit en missie belangen ▪ Competenties kwaliteiten vaardigheden ▪ SWOT sterktes en kansen 	<p>Dag 3 Waarom kan ik dit</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Graves waardentest verdieping, motivatoren kernwaarden ▪ Waardenhiërarchie in de groep ▪ Rolpatronen aan de leiding in je eigen context ▪ Rolpatronen doe wat je bent 	<p>Dag 6 Hoe organiseer ik</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zelfmanagement hoe voorkom ik burn-out wat regel ik en wat niet ▪ Tijdmanagement over doelen en tijdlijnen visualisaties wegzetten ▪ Strategie en Tactiek van doel naar doelstelling van vaag naar resultaat lange en korte termijn ▪ SMART-goals
<p>Dag 1 Wat wil ik</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Doelen doelstelling/resultaten ▪ Zelfmanagement tijdlijnen, programma's de J en de P (MBTI) ▪ Overtuigingen Beperingen stimuleringen, loslaten veranderen ▪ Transformatie oud en nieuw 	<p>Dag 4 Hoe doe ik dat</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leerprocessen leerstijlentest leren als volwassene ▪ Leren in een groep groepsprocessen reacties en interactie ▪ Leren in een bedrijf veranderingen grenzen verkennen grenzen doorbreken ▪ Weerstand "out of the box" het onbekende leren 	<p>Dag 7 Hoe communiceer en implementeer ik</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taalpatronen wat zeg je en wat doe je het patroon van de ander matchen en spiegelen ▪ Non-verbaliteit zien, horen en voelen lichaamstalen ▪ Onderhandelen conflicten en achtergrond de abstractieladder vastgelopen conflicten ▪ Mediation bemiddeling en afspraken
<p>Dag 2 Wat kan ik</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Specialisme weten, kunnen en doen ▪ MBTI-verdieping ontwikkeldomeinen kwaliteiten en valkuilen ▪ Generalisme overzicht ontwikkelen leren waarnemen ▪ Beslissen gevoel en verstand ▪ Organiseren structureren beschouwen 	<p>Dag 5 Wat stimuleert me</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zicht op remmingen wat zit er in je hoofd opheffen blokkades ▪ Bewustzijn bewust en onbewust onderbewust ▪ Quantumtheorie onderdeel van geheel (on)balans in balans ▪ Afstand nemen over posities ▪ Empowerment ontdek de reus in jezelf 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Transformatieprocessen eerst de oude jas uit hoe anderen je terugduwen ▪ Nieuw definitief gedrag vastzetten van gedrag zoek en vervang: ankeren <p>Evaluatie Wat heb ik bereikt!</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nieuw definitief gedrag reacties omgeving hoe blijf ik ontwikkelen? <p>Wees die je wilt zijn</p>