

Praktijktraining Management & Reïntegratie Coach

2

In samenwerking met DaCapo counselling Academie verzorgt Hans Koch een specialisatietraining op niveau 2 (gezel niveau) van de Academie. Het is de geïntegreerde opleiding Management- en Reïntegratiecoach, naar de methode van coachen en counsellors, zoals Hans Koch deze al jaren in de praktijk uitvoert. Hans en zijn collega's trainen en coachen de studenten van niveau 2 in het praktiseren van deze specialisatie. Het totaal aantal uren van deze Academie praktijktraining is 120 uur, volledig volgens de DaCapo-methode, vol van metaforen, verhalen, oefeningen - binnen en buiten - en vooral in warmte en veiligheid.

De praktijktraining wordt zeer intensief uitgevoerd in 5 blokken van 3 dagen, inclusief de avonden. Kandidaat studenten worden via een intake en testing toegelaten tot een zeer exclusieve groep studenten. Na afsluiting, behaald examen en feedback, ben je aan het werk als Management- of Reïntegratiecoach. De mogelijkheid bestaat onder bepaalde condities te werken met de DaCapo-uitstraling, door samen te werken in DaCapo & Partners.

De DaCapo-methode van leren is onder andere gebaseerd op Carl Rogers' theorieën *leren in vrijheid*, op de methodiek van Milton H. Erickson en op Carl Jung's organiserende structuren of *archetypen*. Door gebruik te maken van metaforen en verhalen wordt het leerproces versneld.

DaCapo-trainers geven de voorkeur aan meerdaagse werkconferenties, zodat minder 'opgestart' hoeft te worden en het leren in de avonden door kan gaan. Hiermee wordt op een intensieve manier een diepgaand, blijvend resultaat bereikt. Daarnaast ontstaat een netwerk van elkaar consulterende collega's. Ook de intervisiecontacten, nodig voor deze opleiding, ontstaan hierdoor als vanzelfsprekend.

Bij de intake vooraf (in Zeist), waarin we je motivatie toetsen, vragen we je de 2 belangrijke DaCapo-intake instrumenten in te vullen: de MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) en Graves Waardentest.

Tijdens het eerste blok krijg je feedback op de intake instrumenten (MBTI en GWT). Terwijl je onbewust alles over jezelf weet, krijg je het nu concreet gespiegeld. Je snapt daarmee bewust hoe gedragspatronen bij jou lopen. En hoe je ze zelf kunt wijzigen op een dieper niveau. Je zult zien, dat je altijd tot meer in staat bent dan je daarvoor kon bedenken. En ... daar dagen we je als TrainersTeam in de hele training ook toe uit. Door zo met je eigen ontwikkeling bezig te zijn, leren we je als coach en/of counsellor jouw specifieke talenten en de beschikbare instrumenten in de eigen coachingspraktijk te gebruiken.

Je krijgt diepgaand feedback op je coach- en counsellinggedrag. Je krijgt zoveel spiegels van ons voorgehouden, dat je na elke 3-daagse werkconferentie een aantal weken bezig bent met verwerken en implementeren. Je vormt intervisiegroepen en je krijgt supervisie. Je kunt daarom ook tijdens en na deze intensieve training een beroep doen op ons.

Tijdens de 5 blokken van de 3-daagse werkconferenties, doorlopen we een zeer intensief programma. We vragen je dan ook je hoofd *en* je agenda helemaal leeg te maken. En omdat leren ook leuk mag zijn, doorlopen we even intensief als we het cognitieve programma doorlopen, het implementatieprogramma. Dat doen we bv. door activiteiten als wandelen, schilderen, en outdoorclinics.

Dacapo-programmathema's

Op metaniveau volgen we het stramien van het Dacapo-coachings- en counsellingstraject.

- **Wie ben ik:** je type en je waarden geduid
- **Wat wil ik:** je doelen en resultaten vastgelegd
- **Wat kan ik:** je kwaliteiten en vaardigheden in beeld
- **Waarom kan ik dit:** je motivatoren uitgelegd
- **Hoe doe ik dat:** jouw leermodel wordt concreet
- **Wat stimuleert me:** over remmingen opheffen
- **Hoe organiseer ik:** strategie, tactiek en uitvoering
- **Hoe communiceer ik:** over jezelf profileren
- **Hoe implementeer ik:** over transformeren

Academie-thema's

- **Marketing:** hoe voeg ik wat toe
- **Starten van een praktijk:** hoe begin ik
- **Intervisie/supervisie:** hoe professionaliseer ik

Data en tijden

De 3-daagse werkconferentie begint steeds op donderdag om 09.30 uur en eindigt zaterdag om 17.00 uur. Donderdag en vrijdag werken we door tot 22.00 uur. De data voor 2009 zijn: 15-17/10, 19-21/11, 10-12/12, 14-16/01/2010 en avond 24, 25 - 27/02 (in Villa DaCapo in Frankrijk).

Investering

15 dagen (40 dagdelen) intensieve praktijktraining en € 3450,- (BTW-vrij). Het overnachten, eten en drinken betaal je per 3 dagen aan het hotel (± 450,-). De praktijktraining wordt verzorgd in een hotel op de Veluwe en in Villa DaCapo in Frankrijk.

"Je kunt een ander niets leren, je kunt alleen de ander helpen het in zichzelf te vinden" (Galilei)

Hans Koch
DaCapo Advies & Training

DaCapo Advies & Training

Dribergseweg 26 • 3708 JC Zeist • T 030-6982080 • F 030-6910045 • E-mail: info@dacapo.nl • www.dacapo.nl
ING.nr. 68.28.61.634 • IBAN nr: IBAN NL73 INGB 0682 8616 34 • Handelsregister 29042990

Programma Praktijktraining Management & Reïntegratie Coach

Wie ben ik

- **MBTI-verdieping** gedragspatronen
- **Graves (cultuur) Waarden** waarden/motivatoren identiteit en missie belangen
- **Competenties** kwaliteiten vaardigheden
- **SWOT** sterktes en kansen

Wat wil ik

- **Doelen** doelstelling/resultaten
- **Zelfmanagement** tijdlijnen, programma's de J en de P (MBTI)
- **Overtuigingen** beperkingen stimuleringen, loslaten veranderen
- **Transformatie** oud en nieuw

Wat kan ik

- **Specialisme** weten, kunnen en doen
- **MBTI-verdieping** ontwikkeldomeinen kwaliteiten en valkuilen
- **Generalisme** overzicht ontwikkelen leren waarnemen
- **Beslissen** gevoel en verstand
- **Organiseren** structureren beschouwen

Waarom kan ik dit

- **Graves Waarden Test** verdieping, motivatoren kernwaarden opschakelen en terug
- **Waardenhiërarchie** in de groep aan de leiding in je eigen context
- **Rolpatronen** doe wat je bent

Hoe doe ik dat

- **Leerprocessen** leerstijlentest leren als volwassene
- **Leren in een groep** groepsprocessen reacties en interactie
- **Leren in een bedrijf** veranderingen grenzen verkennen grenzen doorbreken
- **Weerstand** "out of the box" het onbekende leren

Wat stimuleert me

- **Zicht op remmingen** wat zit er in je hoofd opheffen blokkades
- **Bewustzijn** bewust en onbewust onderbewust
- **Quantumtheorie** onderdeel van geheel (on)balans in balans
- **Afstand nemen** over posities
- **Empowerment** ontdek de reus in jezelf

Hoe organiseer ik

- **Zelfmanagement** hoe voorkom ik burn-out wat regel ik en wat niet
- **Tijdmanagement** over doelen en tijdlijnen visualisaties wegzetten
- **Strategie en Tactiek** van doel naar doelstelling van vaag naar resultaat lange en korte termijn
- **SMART-goals**

Hoe communiceer ik

- **Taalpatronen** wat zeg je en wat doe je het patroon van de ander matchen en spiegelen
- **Non-verbaliteit** zien, horen en voelen lichaamstalen
- **Onderhandelen** conflicten en achtergrond de abstractieladder vastgelopen conflicten
- **Mediation** bemiddeling en afspraken

Hoe implementeer ik

- **Transformatieprocessen** eerst de oude jas uit hoe anderen je terugduwen
- **Nieuw definitief gedrag** vastzetten van gedrag zoek en vervang: ankeren

DaCapo Academiethema's

- **Marketing** hoe voeg ik wat toe
- **Starten van een praktijk** hoe begin ik
- **Intervisie/supervisie** hoe professionaliseer ik