

Myers-Briggs Type Indicator

MBTI – een indicatie van persoonlijkheid

De Myers-Briggs Type Indicator (MBTI®) is een psychologische vragenlijst, een indicatie-instrument, die in de antwoorden een beschrijving geeft van je persoonlijkheid, je psychologisch type. De grondslag van dit ordeningsinstrument ligt in de theorieën van Carl G. Jung (1875 – 1961). Het instrument MBTI maakt de typologieën van Jung toegankelijker voor betere zelfkennis en kennis van anderen. Moeder en dochter Briggs en Myers, die Jungs ideeën bestudeerden, verwerkten dat in de vragenlijst MBTI. De MBTI wordt na meer dan vijftig jaar onderzoek en ontwikkeling gebruikt voor verschillende doeleinden, o.a. loopbaanontwikkeling, teambuilding, organisatieontwikkeling, relatieadvies en leiderschapontwikkeling.

Wat ordent de MBTI?

Jung ontwikkelde een persoonlijkheidstheorie om de kenmerkende verschillen tussen mensen te verklaren. Hij stelde vast dat verschillen in gedrag het resultaat zijn van de aangeboren sturing door vier mentale functies. Deze sturing en het handelen ernaar ontwikkelt gedragspatronen. De typetheorie van Jung onderscheidt acht verschillende patronen van normaal gedrag, of psychologische types. De combinatie van patronen en typering geeft 16 types.

ENERGIE : De E – I dimensie

Waar richt u uw aandacht op?

Waar haalt u uw energie vandaan?

Extraversie (E) voorkeur kenmerken	Introversie (I) voorkeur kenmerken
Gericht op externe omgeving	Voorliefde in innerlijke wereld
Doen-Denken-Doen	Denken-Doen-Denken
Actie	Reflectie
Zaken doorpraten	Zaken overdenken
Expressief	Ingehouden
Interactie	Concentratie
Brede interesses	Diepe interesses

BESLISSEN : De T– F dimensie

Hoe neemt u het liefst beslissingen?

Aan welk proces geeft u de voorkeur?

Thinking (T) voorkeur kenmerken	Feeling (F) voorkeur kenmerken
Oorzaak – Gevolg	Persoonlijke waarden
Logische analyses	Empathie
Objectieve waarheid	Op zoek naar harmonie
Niet-persoonlijke criteria	Persoonlijke omstandigheden
Kritiek	Prijzen
Gericht op taak	Gericht op de relatie
Redelijk	Meelevend

Opmerking: Hoewel de Engelse benamingen van sommige MBTI voorkeuren u bekend kunnen voorkomen, is het belangrijk het volgende te onthouden:

Extraversie betekent niet: "spraakzaam" of "luidruchtig"

INFORMATIE : De S– N dimensie

welk soort informatie besteedt

u het liefst aandacht?

Sensing (S) voorkeur kenmerken	Intuition (N) voorkeur kenmerken
Feiten	Ideeën
Specifieke zaken	Het grote geheel
Realistisch	Verbeeldingsvol
Gericht op Hier en Nu	Toekomstgericht
Praktisch	Theoretisch
Opmerksaam	Conceptueel
Vertrouwen op ervaring	Vertrouwen op inspiratie

LEEFSTIJL : De J – P dimensie

Hoe bent u gericht op de buitenwereld?

Wat is uw 'leefstijl' ?

Judging (J) voorkeur kenmerken	Perceiving (P) voorkeur kenmerken
Gepland	Ad hoc
Georganiseerd	Flexibel
Gecontroleerd	Ongedwongen
Gestructureerd	"Go with the flow"
Schematisch	Spontaan
Graag beslissingen nemen	Opties graag open houden
Tijdsdruk levert stress	Tijdsdruk levert energie

Introversie betekent niet "verlegen" of "geremd"

Feeling betekent niet : "emotioneel" of "gevoelig"

Judging betekent niet "veroordelend"

Perceiving betekent niet "ontvankelijk".

Typetabel

ISTJ Kalm Verantwoordelijk Objectief Praktisch	ISFJ Gevoelig Traditioneel Aandachtig Concreet	INFJ Complex Empatisch Idealist Conceptueel	INTJ Ambitieuw Theoretisch Veeleisend Georganiseerd
ISTP Avontuurlijk Nauwkeurig Soepel Afstandelijk	ISFP Hier en nu Aandachtig Optimistisch Observerend	INFP Idealist Soepel Individualist Nieuwsgierig	INTP Architect Flexibel Introspectief Theoretisch
ESTP Realist Spontaan Actief Pragmatisch	ESFP Positief Actief Tolerant Spontaan	ENFP Communicatief Enthousiast Improviserend Open	ENTP Innovierend Analytisch Onafhankelijk Theoretisch
ESTJ Sturend Verantwoordelijk Georganiseerd Groepsgevoel	ESFJ Geëngageerd Efficiënt Georganiseerd Nuchter	ENFJ Motiverend Idealist Sociaal Empatisch	ENTJ Leidend Direct Rationeel Resoluut

1999 © ALERT Management Consultants

De dominante functies zijn onderstreept

MBTI en de DaCapo methode

"Je kunt mensen niet iets leren, je kan alleen helpen het in zichzelf te vinden" (Galileo). DaCapo wil, binnen de methodiek van de DaCapo Partituur, mensen op een uitdagende manier helpen zichzelf te herkennen. En wanneer men dat wil, te ontwikkelen. We doen dat vaak buiten met "outdoor" activiteiten, of aan het fornuis, of wanneer we schilderen of een eind het bos in lopen. We hebben zelfs een reisformule, Villa DaCapo: we gaan een hele week een klein groepje mensen coachen.

We gebruiken de MBTI (en de Graves Waarden Test - GWT) als een heel belangrijk (intake) instrument om zelfkennis snel en degelijk beschikbaar te maken. We koppelen de MBTI en de GWT aan de concrete ervaringen in het ontwikkelproces. DE MBTI en GWT worden gebruikt in de volgende processen.

- Persoonlijk advies, coaching en counselling
- Organisatieontwikkeling
- Teamontwikkeling
- Communicatieontwikkeling, PR en reclame
- Managementcoaching
- Leiderschapsontwikkeling
- Carrièrecoaching en loopbaanadvies

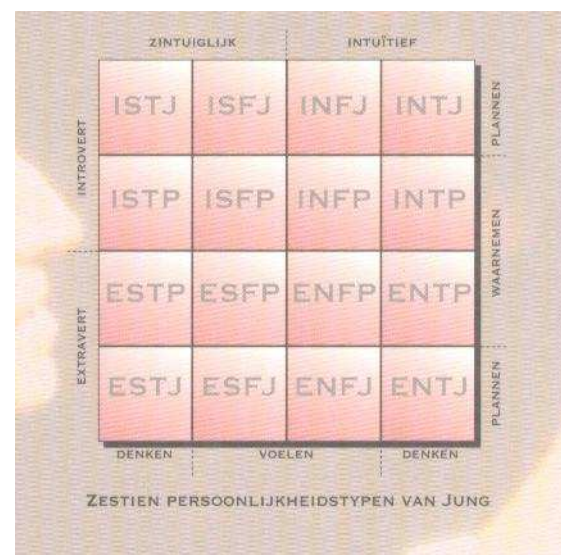
DaCapo zet de MBTI en de GWT in als intake-instrument bij de start van een traject. Als op zichzelf stand instrument, of als onderdeel van een totaal assessment, voor individueel of voor team- en organisatieontwikkeling, altijd ter ondersteuning van zelfontwikkeling.

Ethische Afspraken

De MBTI en de GWT worden strikt alleen gebruikt door geaccrediteerde coaches. Zij leven de volgende richtlijnen na.

- De invulling van de vragenlijst is vrijwillig. Het doel is zelfkennis aanvullen. Een extra doelstelling, vanuit de organisatie bijvoorbeeld, moet vooraf overeengekomen zijn
- De uitslag is alleen aan de persoon bekend. Deze besluit zelf om het aan anderen mee te delen
- De MBTI en GWT invulling geeft recht op persoonlijke feedback tijdens een coaching gesprek
- Het auteursrecht is op de MBTI en de GWT van toepassing

Zestien Persoonlijkheidstypen van Jung



Informatie

DaCapo Advies & Training vind je op de Dribergseweg 26, 3708 JC Zeist, of kijk op de website www.dacapo.nl voor meer info. Je kunt ons bellen: +31 (0)30 698 20 80 of mailen: info@dacapo.nl.